

DESSUTOM FINA
FESTIVALERBJUDANDEN
I BUTIKERNA! KOLLA
RINGCENTRUM.SE

TUGG

I TEATERN MÅN 5/11 – SÖN 11/11

FÖLJ VECKANS
HÄNDELSE PÅ
#TUGGITEATERN

MÅNDAG

16.00 INVIGNING: PER STYREGÅRD

Journalisten Per Styregård välkomnar och berättar om kockens nya roll utanför köket.

SNACK: K-MÄRKT, DANIEL ROOS

Daniel Roos från K-märkt pratar om sitt bidrag till Söders Nationalrätt.

19.00 FILM: LE CHEF

En åldrad mästarkock finner sig i kamp med sin nya chef.

TISDAG

14.00 SNACK: KARMA COFFEE

Karma Coffee berättar hur de använder kaffet som verktyg för hållbarhet.

18.00 WORKSHOP: THE FISHERY + BERGFALK

The Fishery & Bergfalk visar hur man får ut det mesta och det bästa av sin fisk.

19.00 FILM: BRÄND

Bradley Cooper spelar en toppkock som förstört sin karriär och nu söker revansch.

ONSDAG

13.00 FILM: THE LUNCHBOX

Två olika liv får oväntad kontakt genom Mumbais leveranssystem för lunchlådor.

17.30 CERVERA + GT MOCKTAILS

Hos Cervera bjuder man på mocktails av Seedlips alkoholfria destillat och fina erbjudanden.

18.00 SNACK: MATSMART

Fynda livsmedel och spara pengar samtidigt som du minskar matsvinnet och hjälper miljön.

18.30 SNACK: ALBIN + JASON, RAAMEN

Allt du någonsin velat veta om ramen och hur man skapar gastronomi hos Adam & Albin.

19.30 FILM: TAMPOPO

Kallad för en japansk vilda västern - om ramen och kärlek, där en lastbilschaufför försöker rädda en restaurang i trubbel.

TORSDAG

08.00 FRUKOST: JÄVLIGT GOTT!

Gustav Johansson från den populära bloggen ger oss konkreta verktyg för att äta vego och göra det jävligt gott!

12.00 WORKSHOP: JESSICA FREJ

Från Sveriges Mästarkock kommer matprofilen som lär oss fokusera på enkelt, enkelt och återigen enkelt.

12.30 SNACK: LINA ÖHLUND, NŪ

Ett samtal om hälsa, hedonism, restaurangkoncept och hur trender uppstår.

14.00 FILM: 100 STEG FRÅN BOMBAY TILL PARIS

En kulturkrock uppstår när en indisk familj öppnar en restaurang mitt emot en Michelinrestaurang.

16.00 AFTERNOON TEA: INDISKA

Indiska bjuder in till värmande afternoon tea med härlig choklad, vacker dukning och fina erbjudanden.

17.30 SNACK: RICHARD TELLSTRÖM

Måltidsforskaren känd från "Historieätarna" berättar vad din tallrik säger om dig som person.

18.00 SNACK: THERESE ELGQUIST

Matkreatören bakom *The New Green Salad* och *The New Green Protein* berättar om sin filosofi.

19.00 POP-UP VINPROVNING: VINOTEKET.SE

Sveriges största vinklubb håller pop-up provning av höstens mest spännande viner. Läs mer på ringencentrum.se

FREDAG

08.00 FRUKOST: GRÖNSKA

Natalie de Brun Skantz talar om samhällsutveckling, stadsodling och innovation.

13.00 WORKSHOP: MAXIMILIAN LUNDIN, THE PLANT

Maximilian håller i en vitamix workshop med tillhörande föreläsning om planteffekten.

13.30 SNACK: EMMA SHIELDS

Emma Shields är årets Rising Star enligt White Guide. Ett samtal om att vara ung talang i gastronomivärlden.

17.00 AW: SNACK BAR FT. MANGE SCHMIDT, MALMØ FALAFEL

Rapparen och kokboksförfattaren Mange Schmidt som driver Malmö Falafel gästspelar hos Snack Bar.

19.00 VINPROVNING MED GULDAXEN

En exklusiv provning med Lively Wines vinklubb Guldaxen. Läs mer på ringencentrum.se

20:30 FILM: RAMEN HEADS

En dokumentär om Japans främsta Ramen-kockar, deras lärjungar och de hängivna fansen.

LÖRDAG

12.30 SNACK: MELKER ANDERSSON, DOS GRINGOS

Matlegenden Melker Andersson samtalar med Per Styregård om det nya ätandet.

13.00 FILM: RÅTTATOUILLE

Råttan Remy drömmer om att bli stjärnkock, en omöjlig dröm tills en oväntad möjlighet visar sig.

15.30 SNACK: JENS DOLK, K-MÄRKT

Medgrundaren av K-Märkt berättar om bakgrunden till sitt koncept och resonerar kring matsvinn.

16.00 SNACK: JOHAN TELL

Författaren bakom *100 sätt att rädda världen* som anses vara en av Sveriges mest sålda miljöböcker berättar om sin senaste bok - *Ekologik*.

17.00 AW: GALINAS & BAR AGRIKULTUR

Galinas serverar specialpizza och Bar Agrikultur ordnar GT:s med gin från Stockholms Bränneri.

18.30 FILM: JULIE & JULIA

Berättelsen om det oväntade mötet mellan kokboksförfattaren Julia Child och bloggaren Julie Powell.

SÖNDAG

11.00 SNACK: JÄRNA MEJERI

Ett samtal om biodynamiskt jordbruk, närproducerat och mjölkens resa från gård till produkt.

11.30 FILM: BON APPETIT

Den sanna historien om hur Hortense Laborie blev franska presidenten Mitterrands privata kock.

13.00 BRUNCH, BÄRS & CHURROS MED MAMA

Mama bjuder in till brunch, bärs och churros där Marco Baudone berättar om sin inspiration.

16.30 SNACK: SEBASTIAN SCHAUERMANN, TAKU-TAKU

Teaterfamiljens nyaste medlem, Taku-Taku och Sebastian Schauerermann berättar om sitt koncept, sin inspiration och sin matlagning.

17.00 PRISUTDELNING: SÖDERS NATIONALRÄTT

Vinnaren av Söders Nationalrätt koras. Det blir prisutdelning och bjuds läckerheter från Taku-Taku.

Ringn